



Фото В. Бушухина

— Эмилия Григорьевна, насколько остро стоит проблема заболеваний сердечно-сосудистой системы?

— Это огромная проблема. Во-первых, эти заболевания укорачивают жизнь человека, сокращают и годы здоровой жизни. Можно привести такой факт: если у мужчины в сорок лет гипертония, повышено давление, то его жизнь сокращается на 12 лет, у женщины — на шесть лет. И это от одного только фактора артериальной гипертонии. Во-вторых, сердечно-сосудистые заболевания ложатся тяжелым бременем на все общество, потому что это приносит большие экономические потери.

— Что может сделать человек, чтобы как можно дольше сохранить свое сердце здоровым?

— Прежде всего знать уровень своего артериального давления, он должен быть ниже 140/90. Нужно знать свой вес, вес должен быть примерно равен «рост минус сто». Нужно знать уровень холестерина: в норме это ниже пяти у здоровых людей, а если уже есть заболевания сердца — то ниже четырех. Полный отказ от курения — это одно из самых главных правил здорового сердца. Спать нужно не менее семи часов в день.

Злоупотребление алкоголем — путь к очень серьезным заболеваниям. Однако здоровье — это мера. Полный отказ от алкоголя — это тоже не совсем правильно, небольшие дозы (30 — 40 мл крепких напитков для мужчин и 15 — 20 мл для женщин) человек может употреблять. Но каждый должен знать себя. Ес-

ЗДОРОВЬЕ — ЭТО МЕРА

Любое заболевание проще предупредить, чем вылечить. Эта прописная истина известна всем. Но вместо того, чтобы позаботиться о себе, мы делаем все с точностью до наоборот: курим, едим фастфуд и практически не двигаемся. А оказывается, чтобы сохранить здоровье и молодость на долгие годы, требуется одно — умеренность во всем. Об этом наш корреспондент узнал, побеседовав с врачом, чей профессионализм известен далеко за пределами России, — главным кардиологом Челябинской области, проректором по научной работе и международным связям УГМАДО Эмилией ВОЛКОВОЙ.

ли человеку с каждым разом требуется все большая доза, то вывод однозначный — нужно отказаться от спиртного.

Обязательно в питание включать фрукты и овощи — не менее 400 — 500 граммов каждый день. Желательно, чтобы плоды были разного цвета: огурец, помидор, красные и зеленые яблоки. Совсем не обязательно это должны быть дорогие заморские фрукты, это может быть урожай, выращенный на садовом участке.

Старайтесь употреблять меньше жирного мяса и животных жиров. Жарьте не на сале, а на растительном масле. А вообще, пищу лучше готовить на пару или в микроволновых печах. И в то же время пища должна быть разнообразной, поэтому неправильно говорить, что нужно жестко следовать этим принципам. И сало, если хочется, можно съесть один-два раза в неделю, но это значит, что нужно уменьшить количество жира за счет других продуктов. Питание должно приносить удовольствие. И здесь многое зависит от женщины: дома совместные трапезы должны проходить в теплой атмосфере, за красиво сервированным столом.

- При повышенном уровне артериального давления мужчина теряет 12 лет жизни, а женщина — шесть;
- высокий уровень холестерина «украдет» у вас четыре с половиной года;
- курящий человек проживет на восемь лет меньше некурящего.

По исследованию Interheart, было выявлено девять причин инфаркта миокарда у людей во всем мире, и мы их назвали. Но все эти факторы контролируются! Все зависит от человека. Если у вас гипертония и вы не хотите потерять 12 лет здоровой жизни, нужно регулировать давление, питание, заниматься спортом. Холестерин тоже поддается контролю. А самое главное — если врач прописывает лекарства, их нужно обязательно регулярно принимать. Никаких специальных добавок, никаких витаминов, если человек здоров, покупать не нужно.

— Какой образ жизни должен вести человек, уже перенесший инфаркт миокарда?

— Если человек перенес инфаркт миокарда, ему надо вдвойне беречь себя. Существует так называемая средиземноморская диета. В нее входят большое количество рыбы, мясо — только бе-

лое (курица, индюшка, кролик), фрукты, овощи и макароны. И бокал вина в день. Строго выполнять медикаментозное назначение врача.

Обязательна после инфаркта физическая активность, нужно ходить не менее 30 — 40 минут в день. Недавно закончились серьезные исследования, и оказалось, что один из самых важных факторов, который продлевает человеку жизнь в пожилом возрасте, — это движение. Как бы тяжело вам ни было двигаться, двигаться надо.

— Сейчас много говорят о вреде холестерина...

— Холестерин существует пять видов. И хороший, и плохой холестерин содержится в животных продуктах: сливочном масле, молоке, жирном мясе, икре, яйцах. Умеренное ограничение этих продуктов, безусловно, полезно. Но еще раз повторю: здоровье — это мера. При очень низком холестерине будет рак, при очень высоком — инфаркт миокарда. Давление высокое — плохо, но и давление низкое — тоже плохо.

В Финляндии, стране, которая близка нам по климату, по образу питания, серьезно взялись за здоровый образ жизни. И за 25 лет она стала страной с самой низкой смертностью и по сердечно-сосудистым, и по онкологическим, и по другим заболеваниям. Не тратьте деньги на непроверенные биологические добавки, на разные приборы. Это все обман. Лучше купите на эти средства себе овощей и фруктов, тот препарат, что вам врач прописал. Здоровье — это баланс между крайностями. Его трудно и сложно сохранить, но возможно. Жить надо долго и красиво, и сейчас все для этого есть, нужно только мышление свое перекроить.

К СВЕДЕНИЮ

Формула здорового сердца — 0351405310:
0 — ни одной сигареты в день,
3 километра в день нужно проходить,
5 фруктов в день съедать,
давление должно быть ниже 140,
уровень хорошего холестерина — ниже 5,
уровень плохого холестерина — ниже 3,
1 — уровень триглицеридов,
0 — нет избыточному весу.

АДМИНИСТРАЦИЯ КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА ПРИГЛАШАЕТ

Всероссийская массовая лыжная гонка

ЛЫЖНЯ РОССИИ-2010

14 февраля

район лесопарковой зоны
ЧелГУ (ул. Братьев Кашириных, 129)

10.00 — торжественный парад открытия
11.40 — старт Калининского района

Запись участников до 12 февраля
тел. 791-98-55

Районный спортивный праздник

СВЕРКАЮЩАЯ ЛЫЖНЯ

21 февраля

район лесопарковой зоны
ЧелГУ (ул. Братьев Кашириных, 129)

10.25 — регистрация участников
11.00 — торжественный парад открытия
11.25 — старт первой группы

Победители каждого забега и специальных номинаций получают призы!

Районный турнир

ДВОРОВОЙ ХОККЕЙ

(финал)

28 февраля

Ледовая арена «Трактор»
(ул. 250 лет Челябинску, 38)
Время начала матча можно узнать по тел. 791-98-55



КАЛИНИНСКИЕ НОВОСТИ

ВСТРЕЧА С ТИГРЕНКОМ

Новый год детская библиотека № 16 начала с книжной выставки «Усатый, полосатый новый год» и викторины «Время чудес». Книжки про тигров привлекли внимание посетителей библиотеки, потому что у них была встреча со знаменитым Жориком — тигренком из курганского зоопарка, которому спасли жизнь челябинские ветеринары. Совместно с фондом помощи животным «Спаси меня» (руководитель Карен Даллакян) провели конкурс творческих работ среди читателей, посвященный году Тигра.

25 января в библиотеке был семейный праздник «Татьяна, милая Татьяна...» На мероприятие были приглашены мамы Татьяны и сами маленькие читательницы Танечки. Много нового и интересного узнали гости об этом красивом имени, увидели книги, где главной героиней является Таня, посмотрели иллюстрации центра прикладных искусств «Татиянка». А в конце праздника взрослые и дети нарисовали общий портрет Татьяны.



ОЖИДАНИЯ МОЛОДЕЖИ

В течение всего 2009 года на сайте Калининского района www.kalina74.ru проходил опрос «Чего вы ждете от Года молодежи?»

Всего проголосовали 170 калининцев. Больше половины из них (51,2%) хотели бы получить конкретную помощь в приобретении жилья для молодых семей. 26% проголосовавших ждали реализации масштабных проектов для молодежи. 12% рассчитывали на особое внимание к молодому поколению. Далее в порядке убывания опрошенные желали:

- стабильности (8,2%),
- больше инициативы со стороны молодежи (7,6%),
- творческих успехов (4,7%),
- увеличения числа молодежных объединений (1,2%).

В следующем номере нашей газете мы расскажем о льготах для молодежи, ветеранов и малоимущих граждан по вопросам предоставления жилья.

СЕМИНАРЫ ДЛЯ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ

В феврале – марте инспекция Федеральной налоговой службы по Калининскому району совместно с администрацией района проведет ряд бесплатных семинаров для налогоплательщиков:

17 февраля и 3 марта, 15.00. Как заполнить декларацию о доходах и вернуть налог. Ул. Тагильская, 60а.

24 февраля, 10 марта и 31 марта, 15.00. Порядок получения налоговых вычетов физическими лицами. Ул. Кирова, 10, 4-й этаж.

24 февраля, 16.00. Малый бизнес: с чего начать и как правильно уплачивать налоги. Ул. Тагильская, 60а.

17 марта, 15.00. Малый бизнес: с чего начать и как правильно уплачивать налоги. Ул. Кирова, 10, 4-й этаж.

25 марта, 15.00. Новое в налоговом законодательстве в 2010 году. Ул. Кирова, 10, 4-й этаж.

31 марта, 16.00. Типичные ошибки налогоплательщиков по ЕНВД: практические примеры. Ул. Тагильская, 60а.

По всем вопросам обращайтесь по телефонам: 245-14-31, 791-29-06.

НОВОЕ ПОМЕЩЕНИЕ ДЛЯ ВETERANОВ

В здании администрации Калининского района выделен дополнительный кабинет для совета ветеранов. Он находится рядом с прежним офисом – на втором этаже.

Потребность в еще одной комнате у районного совета возникла несколько лет назад. Дело в том, что здесь не только хранится документация и проходят заседания постоянных комиссий, но и принимают граждан, устраивают чаепития для ветеранов. Теперь все это делается не в тесноте.

Совет ветеранов Калининского района: ул. Кирова, 10, каб. 15, 16. Тел. 791-65-91 (председатель Лариса Егоровна Рыбакова). Приходите в гости!

ПЕСНИ ПОРОХОВЫХ ЛЕТ

8 февраля в Театре кукол состоялся районный тур фестиваля военно-патриотической песни «Опаленные сердца», посвященный 65-летию победы в Великой Отечественной войне.



Все вокалисты состязались в нескольких номинациях: по возрасту — до 18 лет и старше, по исполнительскому мастерству — среди профессионалов и участников художественной самодеятельности. Зал театра был полон, зрители сидели даже в проходах. Каждого выступающего поддерживали очень тепло, знакомым песням подпевали, в незнакомые вдумывались. Военные песни «На позиции девушка провожала бой-

ца», «Синий платочек», «На безымянной высоте» и другие любимы всеми поколениями россиян, включая малышей. В этом можно было удостовериться, услышав, как поют ребята из 462-го и 477-го детских садов.

Если сравнивать с фестивалем прошлого года, то очень порадовало то, что на сцене были коллективы, которых до этого калининцы на районных концертах еще не видели. Например, хор из

центра психолого-медико-социального сопровождения, исполнивший песни «В землянке» и «Что остается нам в наследство...» Однако было приятно видеть и старых знакомых — хор ветеранов Калининского района «Уральская песня», хор социального дома ветеранов. Последние подготовили не просто несколько песен, а полноценную литературно-музыкальную композицию.

Одиннадцатилетняя Лиза Карпушкина выходила на сцену несколько раз — в составе вокального коллектива «Контраст» школы № 5, в которой она учится, и два раза с сольными композициями. Девочка с четырех лет занимается под руководством своей мамы Оксаны Михайловны, которая работает педагогом дополнительного образования в той же пятой школе.

— Вообще, мне нравятся песни Майкла Джексона, «Ранеток» слушаю, — признается Лиза, — но после того, как побывала на концерте Николая Баскова, где выступала Марина Девятова, заинтересовалась творчеством этой певицы.

В результате жюри назвало участников, которые будут защищать честь нашего района на городском фестивале «Опаленные сердца». Ими стали хор ветеранов Калининского района «Уральская песня», Валерия Кекина, Артур Алиев, Тимур Багаутдинов, Валерия Савченко, хор детского сада № 477, ансамбль «Микс» (ЧППК №1), ансамбль «Запад», ВИА «Де жавю».

ПОСЕЛКИ

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ НИКОЛЬСКОЙ РОЩИ

Поселки Калининского района Никольская роща, Ворошиловский, Кирсарай — территории старой, еще советской застройки. Здесь накопилось много проблем и с дорогами, и с ветхоаварийными домами, и с коммунальными сетями.

Никольская роща, несмотря на то что считается частью города, больше похожа на сельское поселение: 2500 жителей поселка живут в основном в индивидуальных жилых домах. Однако в последние три года городской и районной администрацией проведена немалая работа по реконструкции инфраструктуры микрорайона.

Изменения к лучшему местные жители заметили еще в 2005 году. Тогда МУП «ПОВВ» принял на баланс водопроводную сеть поселка. Только в прошедшем году были заменены поврежденные участки водопровода на улицах Ферросплавной, Бийской, Можайской, 2-й Арзамасской. Новый пожарный гидрант появил-

ся на улице Верхоянской, установлена доразборная колонка на улице 4-й Бийской. В 2007 — 2008 годах был выполнен дренаж для понижения уровня грунтовых вод подтапливаемой части поселка.

К тому же Никольская роща стала намного светлее и безопаснее: на двенадцати улицах появилось наружное освещение, которого здесь не было с советских времен. Общая стоимость работ составила почти четыре с половиной миллиона рублей.

За последние пять лет в поселке были оборудованы восемь площадок для сбора мусора, на которых установлено 19 контейнеров плюс еще четыре пятикубовых контейнера. Мусор с несанкционированных свалок регулярно вывозится.

В 2008 году предприятия района отремонтировали дорожное полотно с бетонным покрытием на улице Механической. Плановые работы по грейдированию поселковых дорог выполняются ежегодно. Так, в сентябре прошлого года по прось-

бам жителей были посыпаны щебнем дороги по улицам Турбинной и Абрамивной.

Весной с подтапливаемых участков, особенно с перекрестка улиц Механической и Валдайской, вывозится снег, прочищаются водосточные каналы. Зимой, в период снегопадов, дороги чистятся сразу после очищения основных магистралей района. Здесь нужно отметить, что жители частного сектора должны сами убирать снег с кровель и вывозить из дворов. Как вариант — можно заключить договор со специализированным предприятием.

В 2009 году в Никольской роще был открыт офис врача общей практики с лабораторией. В 2010-м планируется расселение жильцов двух ветхоаварийных домов (ул. Верхоянская, 68, ул. Ужгородская, 23).

Конечно, несмотря на многие положительные сдвиги, предстоит еще немало сделать по преобразованию Никольской рощи в часть современного мегаполиса. Но работа ведется в постоянном режиме.

ОФИЦИАЛЬНО

ПРИЕМ У ДЕПУТАТОВ

В течение февраля в депутатском центре Калининского местного отделения партии «Единая Россия» будут принимать граждан:

11 февраля с 14.00 до 17.00 — Е.В. Глухова, депутат Челябинской городской думы,

15 февраля с 10.00 до 13.00 — Л.Е. Рыбакова, председатель совета ветеранов Калининского района,

16 февраля с 10.00 до 13.00 — Н.А. Баскова, депутат Челябинской городской думы,

17 февраля с 9.00 до 12.00 — И.Н. Свеженцев, депутат ЗСО,

18 февраля с 14.00 до 17.00 — Е.В. Глухова, депутат Челябинской городской думы,

22 февраля с 14.00 до 16.00 — И.М. Валицкий, депутат Челябинской городской думы,

24 февраля с 10.00 до 13.00 — О.В. Маханьков, депутат Челябинской городской думы,

25 февраля с 14.00 до 17.00 — Е.В. Глухова, депутат Челябинской городской думы,

26 февраля с 10.00 до 13.00 — В.В. Смирнов, депутат Челябинской городской думы.

Предварительная запись и справки по телефону 791-69-94.

АКЦИЯ ДЛЯ НЕРАВНОДУШНЫХ

С 1 по 28 февраля в Калининском районе проходит акция «Дети улиц». Она направлена на профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, оказание помощи детям и подросткам, находящимся в тяжелой жизненной ситуации.

Если вы знаете о подростках, которые бродяжничают, попрошайничают, употребляют спиртные напитки, наркотические и токсические вещества; родителях или опекунах, которые не выполняют свои обязанности по воспитанию и содержанию детей; о фактах насилия или жестокого обращения с детьми, **не оставайтесь равнодушными, вы можете изменить ситуацию к лучшему!** Вы можете обратиться

— в отдел милиции № 6 (пр. Победы, 123, тел.: 772-82-24, 774-00-34, ул. Бр. Кашириных, 102а), тел.: 795-03-10, 795-03-12;

— в комиссию по делам несовершеннолетних Калининского района (ул. Кирова, 10, каб. 11), тел. 791-79-75;

— в управление образования Калининского района (ул. Ферросплавная, 126), тел.: 245-27-85, 245-28-46;

— в отдел опеки и попечительства управления социальной защиты населения Калининского района (ул. Шенкурская, 76), тел.: 727-56-90, 790-67-93, 790-14-59, 790-52-87, 790-96-56.

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Поликлиника МУЗ ГKB № 3 – одно из крупнейших лечебно-профилактических учреждений подобного профиля. 123 врача обслуживают около ста тысяч калининцев. В последние годы благодаря национальному проекту «Здоровье» в поликлинике появилось немало диагностических аппаратов. Теперь пациенты имеют возможность пройти обследование на современном оборудовании.

ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

– Мы начали получать новую технику в 2006 году, – рассказывает заместитель главного врача по поликлинике МУЗ ГKB № 3 Наталья МИХАЛЬКОВА. – Во-первых, это современный цифровой флюорограф. Он позволяет врачу увидеть даже мельчайший сегмент легкого и оперативно диагностировать пневмонию, рак или туберкулез. Со времени получения аппарата появилась возможность вести архив снимков, так что можно отслеживать динамику развития заболевания. Пациент, по прописке относящийся к нашей поликлинике, в любой момент без предварительной записи может пройти флюорографическое обследование. Если гражданин относится к другому району, то снимок можно сделать по направлению от терапевта.

Еще одна новинка – рентгенографический малодозовый аппарат, который оказывает минимальное радиационное воздействие на организм человека. Врачи используют новый рентген с целью диагностики самых разных заболеваний – желудочно-кишечного тракта, костной системы и других. Не менее ценным приобретением стал маммограф, который позволяет на ранних стадиях выявлять заболевания молочной железы. Женщина может пройти обследование по направлению врача-гинеколога или онколога. Если пациентка сама обнаружила подозрительные уплотнения в груди, то направление может выписать и терапевт.

Пациенты с заболеваниями желудочно-кишечного тракта могут пройти обследова-

ние на современном эндоскопическом оборудовании. По ПНП «Здоровье» получены аппараты ультразвуковой диагностики и цистоскопа (для выявления патологии мочевой системы). По назначению терапевта или участкового врача можно определить уровень холестерина в крови пациента на биохимическом анализаторе.

Городской консультативно-диагностический центр позволил значительно разгрузить врачей отделения функциональной диагностики. Теперь сделать ЭКГ может любой из 47 участковых врачей с помощью стационарного телефона. А их коллеги «сфокусировались» на проведении более трудоемких обследований, например ЭхоКС сердца, или эхокар-

Не забудьте при обращении к врачу взять с собой паспорт и страховую полис обязательного медицинского страхования!

диокопии. Очереди на ЭКГ в поликлинике практически нет. Максимальный срок ожидания обследования – два-три дня, что для больницы с таким количеством пациентов очень хороший показатель.

При поликлинике ГKB № 3 работают несколько городских консультативных центров:

- городской нейрохирургический кабинет;
- городской кабинет приема сердечно-сосудистого хирурга;
- кабинет челюстно-лицевого хирурга;
- кабинет лечебно-диагностической помощи больным с рассеянным склерозом для

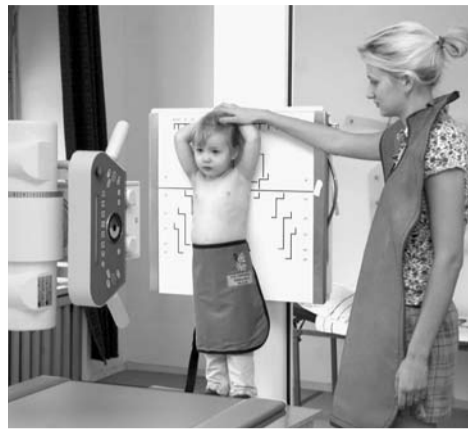


Фото В. Никулина

жителей Калининского, Курчатовского и Metallургического районов.

Для того чтобы получить консультацию специалистов этих центров, нужно оформить направление у своего лечащего врача по месту жительства и затем взять талон в регистратуре поликлиники (телефон регистратуры 741-82-43, стола справок – 798-13-92).

В 2010 году в поликлинике открылся городской специализированный кабинет по оказанию консультативно-диагностической помощи больным с экстрапирамидальной патологией нервной системы, одной из форм этого заболевания является паркинсонизм. Этим недугом, к сожалению, страдают многие пожилые люди. Курирует работу нового кабинета главный невролог Челябинска.

ШКОЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Еще одно очень важное направление – образовательные программы для пациентов, или школы. Здесь учат жить со своим заболеванием, уметь контролировать его течение. Открыты школы для больных сахарным диабетом (телефон врача, ведущего школу, 741-32-03), бронхиальной астмой (тел. 741-32-03), ревматоидным артритом (тел. 741-12-47), артериальной гипертензией, хронической сердечной недостаточностью, глаукомой. В школе для будущих мам и отцов учат тому, как стать грамотными родителями. Планируется открытие школы для онкобольных, где будет оказываться психологическая поддержка пациентам, которые оказались один на один со страшным недугом. **По всем возникшим вопросам вы можете обратиться к заведующей отделением медицинской профилактики Юлии Игоревне Ивановой по телефону 792-15-96.**

– В нашей поликлинике многое делается для того, чтобы приблизить медицинскую помощь к пациенту, сделать ее более комфортной и качественной, – резюмирует Наталья Михалькова. – Каждый год мы делаем шаг вперед.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

НЕ ЗАБУДЬ О ДЕКЛАРАЦИИ

ИФНС по Калининскому району напоминает, что до 30 апреля необходимо предоставить декларацию о доходах за 2009 год гражданам:

- получившим доход от предпринимательской деятельности;
- получившим доход от продажи имущества;
- получившим доход от источников за пределами РФ;
- получившим выигрыши от основных на риске игр, в том числе на игровых автоматах;
- получившим в подарок недвижимость, транспортные средства, акции, паи (кроме подарков от супругов, родителей, детей, дедушек, бабушек, внуков, братьев и сестер);
- получившим вознаграждения по гражданско-правовым договорам от физических лиц;
- получившим доходы, при выплате которых налог не был удержан налоговым агентом.

Декларацию следует представить по адресу: ул. Тагильская, 60а, каб. 11. Телефон для справок 790-25-13. Инспекция проводит семинары по грамотному заполнению налоговых деклараций (график можно узнать по тел.: 245-14-31, 791-29-06 и на сайте администрации Калининского района).

СРОКИ БЕСПЛАТНОЙ ПРИВАТИЗАЦИИ ПРОДЛЕНА

Совет Федерации одобрил закон о продлении бесплатной приватизации жилья на три года – до 1 марта 2013 года. Согласно вносимым изменениям россияне смогут до этой даты провести и деприватизацию своего жилья.

В пояснительной записке к закону отмечается, что значительная часть граждан не успела по разным причинам обратиться в соответствующие органы с заявлением о приватизации жилья. Кроме того, сбор необходимых документов занимает в разных регионах до нескольких месяцев. Существует и еще один важный фактор. В 2010 году планируется обеспечить всех нуждающихся в жилье ветеранов отдельными квартирами. Поправки к закону дадут возможность участникам ВОВ бесплатно приватизировать свое жилье.

К СВЕДЕНИЮ

В Челябинском фонде обязательного медицинского страхования продолжает работу телефонная «горячая линия» по правам пациентов. Если у вас есть вопросы, связанные с качеством оказанной медицинской помощи, оформлением или заменой страхового медицинского полиса, получением бесплатной медицинской помощи, взиманием средств в лечебных учреждениях, вы можете позвонить по телефону **8-800-300-82-82** (звонок бесплатный для жителей Челябинской области).

«Горячая линия» работает в будние дни с 9.00 до 17.00. При обращении будьте готовы оставить свои контактные данные и номер страхового полиса, указать лечебное учреждение, врача, название заболевания, медикаментов и другие данные о своем случае, чтобы специалисты фонда могли предоставить более точную консультацию. Анонимные обращения не принимаются.

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК: ПОЛИКЛИНИКА МУЗ ГKB № 3

График приема врача-лора (тел. 749-96-78)					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Зуева	8.30 – 13.00	8.00 – 11.00 13.00 – 14.00	8.30 – 13.00	8.30 – 13.00	8.30 – 12.00
Кочеткова	8.00 – 13.00	14.00 – 18.00	8.00 – 13.00	14.00 – 18.00	8.00 – 13.00
Вахромеева	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00

График приема хирурга (тел. 749-97-10)					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Лукачев	13.00 – 19.00	8.00 – 13.00	13.00 – 19.00	8.00 – 13.00	13.00 – 19.00
Джаббаров	8.00 – 13.00	13.00 – 19.00	8.00 – 13.00	13.00 – 19.00	8.00 – 13.00
Маклаков	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00
Чубарт (онколог)	11.00 – 13.00 16.00 – 18.00	11.00 – 12.00 15.00 – 18.00	11.00 – 13.00 15.00 – 18.00	12.00 – 13.00	11.00 – 13.00 15.00 – 18.00

График приема врача-окулиста (тел. 742-55-01)					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Клевакина	11.00 – 13.00	11.00 – 13.00	11.00 – 13.00	11.00 – 13.00	11.00 – 13.00
Макимова	8.00 – 13.20	8.00 – 13.20	8.00 – 11.00	8.00 – 13.20	8.00 – 13.20
Дорофеев	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00
Пономарева	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00	15.00 – 18.00

Отделение медицинской профилактики (с 8.00 до 16.00) – тел. 792-15-96.
Стол справок – тел. 798-13-92.
Регистратура – тел. 741-82-13.

График приема терапевтических отделений с 1 февраля 2010 года					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1-е отделение (тел. 792-15-92)	12.00 – 15.00	15.00 – 19.00	8.00 – 12.00	12.00 – 15.00	15.00 – 19.00
2-е отделение	15.00 – 19.00	8.00 – 12.00	12.00 – 15.00	15.00 – 19.00	8.00 – 12.00
3-е отделение (тел. 749-96-45)	8.00 – 12.00	12.00 – 15.00	15.00 – 19.00	8.00 – 12.00	12.00 – 15.00

График приема врача-невролога (тел. 741-05-81)					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Мигулина	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00
Власов	13.00 – 18.00	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00
Пелюх	8.00 – 13.00	8.00 – 13.00	13.00 – 18.00	8.00 – 13.00	13.00 – 18.00
Макимова	13.00 – 18.00	13.00 – 18.00	13.00 – 18.00	13.00 – 18.00	13.00 – 18.00
Гутнина	8.00 – 13.00	13.00 – 18.00	8.00 – 11.00	13.00 – 18.00	8.00 – 13.00

График приема врача-инфекциониста (тел. 742-53-94)					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Коптева	9.00 – 12.00	8.00 – 11.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	8.00 – 11.00
Севастьянова	13.00 – 15.00	12.00 – 14.00	10.00 – 12.00	9.00 – 11.00	12.00 – 14.00

Вызов врача на дом – тел.: 798-13-93, 792-15-94.
ФОГ (с 8.00 до 18.00) – тел. 741-15-03.



НОВОСТИ ОБРАЗОВАНИЯ

КАЛИНИНЦЫ В «ОКЕАНЕ»

С 23 января по 20 февраля десять студентов первого и второго педагогических колледжей Калининского района обучаются и отдыхают во Всероссийском детском центре «Океан» во Владивостоке. Это стало возможным благодаря областной целевой программе Челябинской области по поддержке талантливых и одаренных детей и молодежи. Молодые люди были отобраны из числа студентов, являющихся организаторами и активными участниками районных мероприятий. Все они приехали в «Океан» впервые.

В программе пребывания ребят спецкурс по основам внеклассной и внешкольной работы, разработка и реализация индивидуальных и групповых социально-педагогических проектов, открытые уроки в школе «Океана», мастер-классы педагогов ВДЦ, «круглые столы», экскурсии во Владивосток и многое другое. Также калининские студенты примут участие в конкурсе «Исток + ...», победители которого поступят в школу подготовки вожатых ВДЦ «Океан».

МУЗЕЙ ДЛЯ ШКОЛЫ

29 января в школе № 54 открылся музей. Ленточку перерезали ученики 11-го класса. Первая экскурсия была обзорной, на ней ребята ознакомились с экспозициями музея. Пока их только три: «Этнографическая», «История школы» и «Школьное детство родителей». Выставочные образцы в музей собрали педагоги школы. Учитель географии Т.А. Зайцева и мама одного из школьников Ю.Н. Батт приобрели манекены для экспозиции. О педагогических династиях своих семей рассказали Л.Б. Ордина (общий стаж 233 года) и Н.Ю. Кулешова (300 лет). В дальнейшем экспозиция музея будет пополняться силами учителей, учеников и родителей.



ОТ БЛАГОДАРНОЙ УЧЕНИЦЫ

К нам в редакцию пришло письмо от Веры Сауткиной (Арошкевич). Три года назад наша читательница переехала на улицу Румянцеву, но с Калининским районом у нее связаны самые теплые воспоминания. С особой благодарностью бывшая ученица отзывается о школе № 21 и ее учителях.

«В 1972 году я переступила порог школы № 21, до этого здесь учились мои брат и сестра, — пишет Вера Сауткина. — В то время школа была четырехэтажной, но классов было немного, почти все мы учились в первую смену, а потом были занятия в кружках и секциях. Я очень благодарна учителю русского языка и литературы Галине Ивановне Осинцевой. Она научила нас мыслить и рассуждать, за сочинения у меня были всегда хорошие оценки. Помню уроки географии у Анастасии Федоровны, ее кружок, то, как мы ходили в походы. Всегда занимательные уроки математики были у Михаила Ивановича, физики у Марии Григорьевны, французского языка у Елены Васильевны. С теплом и любовью вспоминаю нашего классного руководителя Клару Галеевну. Сейчас все наши учителя — ветераны, они проработали в 21-й школе много лет. Мне хочется, чтобы педагоги знали — они остались в моей памяти на всю жизнь, я им очень благодарна. Школьные годы не забыты, а наставления учителей проверены временем и собственным опытом».

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА — проект, посвященный Году учителя

МОУ ГИМНАЗИЯ № 23

Директор Наталья Степановна Запускалова
Телефон 791-55-03



Гимназисты работают над научным проектом.

Сегодня педагоги, учащиеся и родители гимназии № 23 — это команда трехпалубного корабля единомышленников, ведомая сквозь познание мира к познанию и раскрытию себя, своих талантов. Называется корабль «УниКуМ» (уникальная культура мышления). Почему трехпалубный? Именно так происходит процесс познания: первая палуба (начальная школа, форма познания «учусь, играя») — это СТУДИЯ. Вторая палуба (основная школа, форма познания «учусь, творя») — это МАСТЕРСКАЯ. Третья палуба (средняя школа, форма познания «учусь, исследуя») — это ЛАБОРАТОРИЯ.

МОУ СОШ № 5

Директор Наталья Витальевна Ермакова
Телефоны: 790-87-59, 790-87-79, 790-01-66

На базе СОШ открыта экспериментальная площадка по освоению и внедрению развивающих личностно-ориентированных технологий. С 8-го класса школьники обучаются по профильным специальностям. На современном этапе развития школа является победительницей конкурса «Двор-2009». «Я мечтаю, чтобы в нашей школе были своя газета, телевидение, радио, театральные коллективы, чтобы восстановилась литературная гостиная», — отмечает директор школы Наталья Ермакова.

МОУ СОШ № 54

Директор Сергей Петрович Важенин
Телефон 731-11-30

Отличительными особенностями школы являются работа в режиме «продленки» с 8.00 до 18.00, здоровьесберегающая среда (зарядка, физминутки, парты-конторки, сенсорные кресты, массажные дорожки), занятия большим теннисом и плаванием. У школы есть своя загородная оздоровительная база на озере Смолино. Учреждение является лауреатом Всероссийского конкурса «Школа — территория здоровья», обеспечивает качественную разностороннюю подготовку учащихся, которая позволяет им показывать высокие результаты на ЕГЭ, в олимпиадах, творческих конкурсах, спортивных соревнованиях.

МОУ СОШ № 21

Директор Алевтина Алексеевна Веденева
Телефон 772-09-28

Школа № 21 — одна из самых крупных в городе. Она находится в промышленном районе, удаленном от учреждений культуры и спорта, поэтому стала для многих жителей микрорайона центром спортивной и культурной жизни. Школа оборудована двумя компьютерными кабинетами, двумя спортивными залами, тиром, хореографическим и тренажерным залами. СОШ предоставляет ученикам и их родителям право выбора: в начальной школе реализуются три программы, на старшей ступени — обучение в рамках информационного профиля.



На сцене образцовый танцевальный коллектив «Зоренька».

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Центр развития творчества детей и юношества приглашает маленьких калининцев в интересные кружки и секции:

- психологический театр «Зебра». Для детей 10 — 14 лет. Педагог М.Л. Корецкая;
- «Мы играем и рисуем». Для детей 7 — 15 лет. Педагог Л.А. Худякова;
- театр моды «Эдельвейс». Для детей 10 — 17 лет. Педагог В.А. Слепова;
- юниор-дизайн. Декоративно-прикладное творчество. Для детей 7 — 15 лет. Педагог Т.Н. Кравцова;
- коллектив современного танца «Саботаж». Для детей 11 — 17 лет. Педагог И.С. Кашина;
- хореографический коллектив «Задоринки». Для детей 6 — 13 лет. Педагог В.В. Аитова;
- хореографический коллектив «Ник-стайл». Для детей 7 — 17 лет. Педагог В.В. Саблин;
- театральный коллектив «Синяя птица». Для детей 7 — 17 лет. Педагог В.В. Федоровская;
- ИЗО «Волшебная кисть». Для детей 7 — 15 лет. Педагог С.В. Казакова;
- декоративно-прикладное творчество «Умелая иголочка». Для детей 7 — 15 лет. Педагог Т.А. Ковязина;
- декоративно-прикладное творчество «Веселые бисеринки». Для детей 7 — 16 лет. Педагог Н.В. Любушкина;
- декоративно-прикладное творчество «Малахитовая шкатулка». Для детей 7 — 15 лет. Педагог Т.И. Куминова;
- «Карандаш». Для детей 7 — 15 лет. Педагог С.Г. Шишкарева;
- декоративно-прикладное творчество «Вертеп». Для детей 7 — 15 лет. Педагог Н.А. Кузнецова;
- декоративно-прикладное творчество «Мастерица». Для детей 7 — 15 лет. Педагог З.А. Родина;
- декоративно-прикладное творчество «Мягкая игрушка». Для детей 7 — 14 лет. Педагог В.Д. Мыслейко;
- ИЗО-дизайн. Для детей 7 — 15 лет. Педагог О.Э. Васильченко;
- керамика. Для детей 7 — 15 лет. Педагог Л.Н. Антипина;
- «Растительный мир Урала». Разведение комнатных растений. Дизайн интерьера. Для детей 7 — 14 лет. Педагог Л.Г. Полевцова;
- раннее развитие детей «Капелька». Для детей 5 — 7 лет. Педагог Н.Ю. Курбатова;
- автоструктор. Для детей 10 — 17 лет. Педагог В.И. Попов;



- ракетомоделирование. Для детей 10 — 17 лет. Педагог А.С. Ганенко;
- авиамоделирование. Для детей 9 — 17 лет. Педагоги А.Ю. Антонов, В.В. Дементьев;
- хоккей. Для детей 7 — 15 лет. Педагоги М.В. Трошин, Г.М. Погодин, А.Е. Назаров, И.С. Заворницын, Б.Г. Титов;
- атлетическая гимнастика. Для детей 13 — 16 лет. Педагоги Е.Н. Томин, А.В. Шарпилов;
- легкая атлетика. Для детей 11 — 17 лет. Педагоги Н.А. Андреева, А.А. Валиахметова;
- футбол. Для детей 7 — 16 лет. Педагоги В.А. Тетюев, Е.В. Филиппов;
- греко-римская борьба. Для детей 7 — 16 лет. Педагоги А.В. Ворфоломеев, С.А. Нелин;
- тайский бокс. Для детей 7 — 16 лет. Педагог С.В. Новикова;
- вольная борьба. Для детей 10 — 16 лет. Педагог Д.В. Фогельгезанг.

Ул. Героев Танкограда, 23. Тел. 772-09-38
e-mail: zrtdu_chel@mail.ru

Наша газета продолжает серию публикаций, посвященных 65-летию Победы. Еще есть люди, для которых война – это не просто слово, а часть жизни, часть судьбы. Сегодня мы в гостях у Андрея Павловича ЛИСОВОГО – участника двух войн: Великой Отечественной и советско-японской.

Андрей Павлович родился в 1925 году в Казахстане. Ему было всего 16 лет, когда началась война. 26 октября 1942 года с четвертого курса техникума его призвали в армию. И уже в сорок третьем после командирских курсов Андрея отправляют на фронт командиром роты.

Тогда произошел первый счастливый случай в его жизни. Под Сталинградом эшелон попадает под авиационный налет, но, к счастью, Андрея Павловича и многих других командиров в том составе не было – они ехали другим поездом. «Почти все тогда погибли», – с грустью говорит ветеран.

Служба для юноши началась в кавалерии, в разведроте. Он помнит свое первое боевое крещение. В лесной балке разведчики заметили врага, но слишком поздно. Началась перестрелка, лишь немногим удалось вырваться и предупредить полк. От взвода в двести пятьдесят человек осталось в живых только семеро.

Дальше была нелегкая служба в пехоте. Однажды перед на-

ДВЕ ВОЙНЫ ДЛЯ ОДНОГО

ступлением пришлось несколько дней пролежать в окопах на морозе. Раз в сутки приезжала полевая кухня, солдат кормили до отвала и выдавали «боевые сто грамм». Они-то и спасали бойцов от мороза: ребята растирали руки, ноги и лицо спиртом, чтобы согреться.

За все время войны Андрей Павлович был ранен всего один раз. Это случилось под Харьковом. Переправившись через реку, войска подошли вплотную к немцам и заняли оборону. Разорвавшимся снарядом Андрея подбросило в воздух, осколки попали в живот, руки и спину. Но ему снова повезло – он выжил. «Мне сказали, что я родился в рубашке», – вспоминает ветеран.

После выздоровления Андрея Павловича направили в артиллерию. Он должен был координировать огонь пушек: чем точнее расчет, тем точнее выстрел, тем страшнее урон для фашистов. И здесь молодой солдат проявляет себя с лучшей стороны.

И вот наконец-то победа. Май 1945-го Андрей встретил в Чехословакии, в Праге. Казалось бы, все кончено, война позади, а впереди дом и родные. Однако юношу направляют на Восток, в Маньчжурию: началась война с Японией. Что это была за война? По словам Андрея Павловича, она была неравной: танки против танкеток, пушки против пуш-

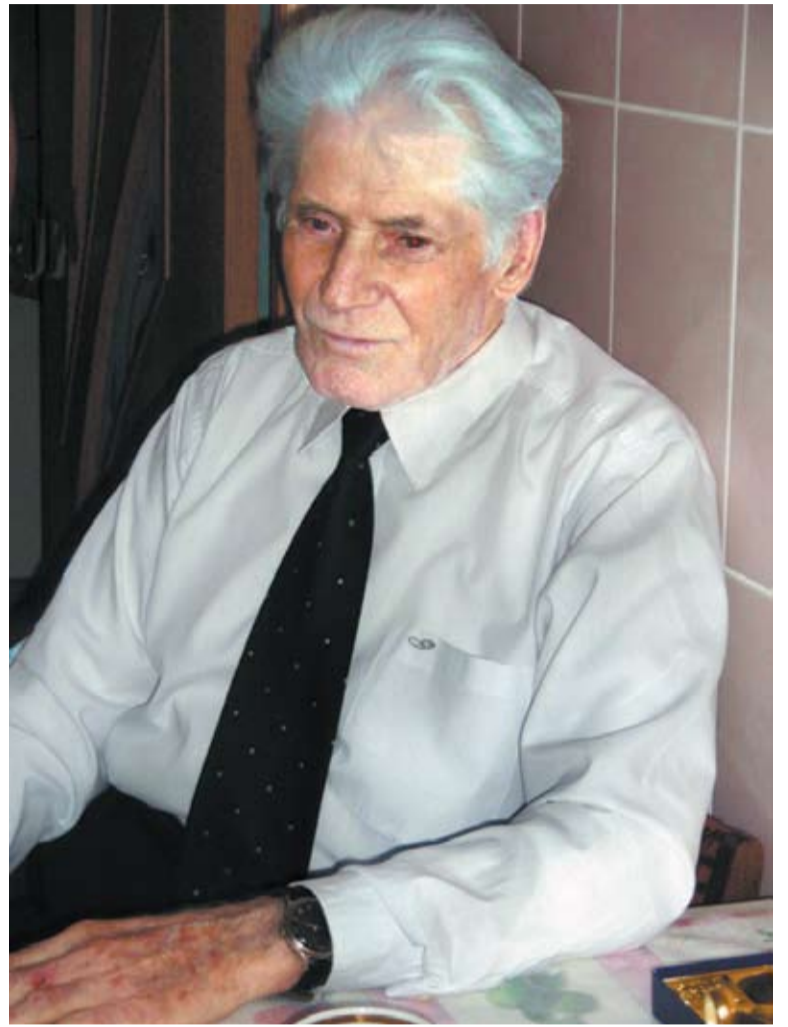
чек из бронзы, автоматы против винтовок. Что особенно поражало, так это то, что убитых японцев даже не хоронили. На обочинах дорог, где проходили бои, лежали тела погибших солдат, птицы, солнце и дожди делали свое страшное дело.

После капитуляции Японии двадцатилетний парень возвращается домой. Он мечтает о том, сколько можно всего сделать в мирное время, какая счастливая жизнь наступит. Договаривается с другом поступить в институт. Но лишь в 1950 году он демобилизуется из армии.

Что исполнилось из задуманного? Окончил институт, познакомился с чудесной девушкой Машей. «Мария Ивановна Кутузова, она была далеким предком великого полководца Михаила Илларионовича Кутузова», – с гордостью уточняет ветеран. Поженились, перебрались в Челябинск, здесь и родились две дочки: Лариса и Алла.

Ветерану 85 лет, но он полон энергии. В мае планирует поехать в Москву на Парад Победы. «Я уже был там однажды и вот собираюсь снова, мне уже шьют костюм», – поясняет Андрей Павлович. Он не сидит на месте, ведь так много надо еще рассказать, донести до всех, кто хочет слушать и слышать.

Валентина НЕПОМНЯЩАЯ.
Фото автора.



К 65-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

КОНКУРС ДЛЯ ЗНАТOKОВ И КРАЕВЕДОВ

В преддверии Дня защитника Отечества администрация Калининского района и Челябинская областная юношеская библиотека объявляют конкурс-викторину, посвященный 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Ответы принимаются до 16 апреля.

Конкурс проходит по двум основным номинациям: индивидуальная и коллективная работа. Возможны специальные номинации: самый молодой участник, оригинальность оформления работы и другие.

Итак:

1. 12 марта 1943 года газета «Челябинский рабочий» опубликовала стихи своего сотрудника, позднее известного уральского поэта:

В Уральский добровольческий особый
Вступай бойцом, уралец-патриот!
В нем наша сила, мужество и доблесть,
Урал в его названии живет...

Стихи были подписаны псевдонимом, происхождение которого автор объяснил так: «Я взял у Лермонтова имя (И в этом молодость права), Фамилию – для псевдонима – Из имени Толстого Льва...» О каком поэте идет речь? Назовите его настоящую фамилию.

2. Назовите имя героя-танкиста, участника боев за освобождение Украины, Польши и Германии. Погиб в Праге 9 мая 1945 года. Его имя носит одна из улиц Челябинска.

3. У этой песни непростая биография. Написанная вскоре после окончания войны, она, прозвучав всего один раз по радио, затем не исполнялась около пятнадцати лет. Причина в ее трагическом содержании. Новое рождение песня получила в 1960 году, когда была исполнена популярным советским актером и певцом. Что это за песня? Кто ее авторы?

4. В 1941 – 1942 годах в Челябинской области формировались особые подразделения для действий в условиях бездорожья. Всего было создано больше 15 таких батальонов. Что это были за подразделения?

5. Ленинград! Вновь стучит метроном –
То сердца наши бьют в унисон.



Свет коптилки-лампады не сон,
Память жжет снова вечным огнем.
Эти строки гимна одной челябинской организации ветеранов Великой Отечественной войны. Как она называется? Когда была создана? Кто автор гимна?

6. Имя этого летчика, Героя Советского Союза, участника Парада Победы в Москве, носит одна из школ Челябинска. После войны он был летчиком-испытателем. Погиб при исполнении служебных обязанностей. О ком идет речь?

7. Назовите фамилию генерала армии, выдающегося военного строителя, чье имя носит одна из улиц Челябинска. Какое уважительное прозвище он получил?

8. Дефицит перевязочного материала в военных госпиталях Южного Урала был устранен благодаря необычному опыту, предложенному начальником эвакогоспиталя № 1722, что размещался в Челябинске. Что это за опыт и кто его автор, ставший позднее главным хирургом Челябинска?

9. В 2001 году зарубежными кинематографистами был снят художественный фильм о событиях Великой Отечественной войны. Прототипом главного героя стал наш земляк, прославленный снайпер, герой Сталинградской битвы. Назовите имя знаменитого южноуральца. Чем еще он отличился?

10. Памятники, посвященные войне, в городах Челябинской области красноречиво рассказывают, где и что делалось во имя победы над врагом. Этот памятник стоит на берегу городского «моря». Виден он издали, ведь по высоте превосходит 5-этажный дом. Такие величественные памятники есть лишь в Берлине и Волгограде. Как называется памятник, где установлен и кто его автор?

11. Какое сражение Великой Отечественной войны оказалось самым длительным?

12. Ничто не могло так укрепить веру советских людей в победу и ничто не могло так ошеломляюще обескуражить врага, как событие ноября 1941 года. По силе воздействия на людей его можно сравнить с успешной военной операцией. О каком событии идет речь?

13. Оборудование эвакуированных в Челябинск предприятий размещалось поначалу в гаражах, складах, клубах, магазинах. Московский завод «Калибр» занял здание Челябинского оперного театра. На сцене – термический цех, в партере – кузнечный. Не успела занять новое, специально построенное для нее здание и обласная публичная библиотека – эти площади тоже были отданы заводу. Какой завод здесь разместился?

14. Гитлер объявил его своим личным врагом. По вине этого человека в начале

1945 года погибло около десяти тысяч лучших солдат и офицеров вермахта. В Германии вышел фильм «Ночь опустилась на гавань Господню», рассказывающий об этой трагедии немецкой армии. Золотую Звезду Героя Советского Союза за совершенный капитаном легендарной подлодки подвиг вручили в 1990 году его дочерям. Кто этот человек?

15. На войне случались порой курьезные истории. Об одной из них рассказал в своей книге бывший фронтовик, известный цирковой артист. «Мы, группа разведчиков, остановились около блиндажа. И тут увидели, как по выступающей балке спокойно идет мышь. Она прыгнула к нам, поднялась на задние лапки и, как делают собаки, начала просить еду. Я протянул ей кусочек американской колбасы. Она взяла ее передними лапками и начала есть. Мы все смотрели как завороженные.

Петухов замочил автоматом на незваную гостью. Я схватил его за руку и сказал:

– Вася, не надо.
– Мышь-то немецкая, – возмутился Петухов.

– Да нет, – сказал я. – Это наша мышь, ленинградская. Что, ее из Германии привезли? Посмотри на ее лицо.

Все рассмеялись. Мышка осталась жить». Из какой книги этот отрывок? Кто ее автор, не потерявший на войне чувство юмора и страсть к анекдотам?

16. Кремлевский курсант, в 1941-м защищал столицу. Тяжело контуженный, попал в плен. Прошел через шесть концлагерей. Совершил побег. Создал партизанскую группу из бывших военнопленных и командовал ею. В 1943 году за 30 дней, находясь в подполье, написал повесть о трагедии в немецком плену. И только через сорок с лишним лет после ее написания и через одиннадцать лет после смерти автора она была обнаружена в архиве и опубликована. О каком произведении идет речь и кто его автор?

17. Перечислите все улицы (проспекты) Калининского района, название которых связано с событиями Великой Отечественной войны.

Работы и ответы на викторину принимаются в организационном комитете по адресам:

– Челябинская областная юношеская библиотека (Свердловский пр., 41, телефон 791-06-61, e-mail: onbt@unbi74.ru);
– администрация Калининского района (ул. Кирова, 10, каб. 42, телефон для справок 791-19-21, e-mail: chelkalina74@mail.ru).



КАЛИНИНСКИЕ НОВОСТИ

КАЛИНИНСКИЙ ДОЛГОЖИТЕЛЬ

По инициативе главы города Михаила Юревича в Челябинске стало доброй традицией поздравлять земляков-долгожителей денежной премией — пятью тысячами рублей. На днях такой подарок получил и Даниил Иванович Тимошенко. Второго февраля ему исполнилось сто лет.

Жизнь ровесника XX века была непростой: видел он и революцию, и гражданскую войну, и, конечно, Великую Отечественную. У Даниила Ивановича два ордена Красной Звезды, ордена Отечественной войны I и II степени и двенадцать медалей.

Ветеран не жалуется на здоровье, не знает, что такое гипертония. Раньше ежедневно прогуливался по улице, но вот в последнее время стало тяжело подниматься на пятый этаж. Возможно, секрет долголетия нашего земляка в том, что он никогда не курил и не употреблял алкоголь. Но сам он считает иначе.

— Все дело в том, какие гены заложены в человеке, — уверен Даниил Иванович. — Моя бабушка прожила сто один год, а мама — 98 лет.

В день «официального» рождения Даниила Ивановича пришли поздравить с юбилеем представители администрации Калининского района. Они вручили имениннику денежный подарок от главы Челябинска и памятную медаль «К 65-летию Победы».

МЕСЯЧНИК ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Ряд мероприятий, посвященный этому празднику, пройдет в феврале в Калининской службе занятости.

Так, до конца месяца работает «горячая» телефонная линия. Специалисты отвечают на вопросы о порядке регистрации в службе занятости, получении статуса безработного, о необходимых для этого документах, о возможности получить консультацию у профориентатора для выбора новой гражданской профессии, о перечне специальностей, на которые можно обучиться за счет государства. **Телефоны «горячей линии»: 791-58-90, 727-18-51.**

16 февраля в калининском военкомате (ул. Каслинская, 52) с 9 до 12 часов будет работать справочный пункт службы занятости. Здесь можно будет получить консультацию по вопросам трудоустройства на вакантные места, о временном трудоустройстве. Специалист расскажет о направлениях областной целевой. Так, в рамках этой программы будут выделяться субсидии безработным гражданам на организацию собственного дела. Будет оказываться поддержка безработным на их переезд в другие регионы для замещения рабочих мест.

Для бывших военнослужащих и членов их семей, уже имеющих статус безработного, будут проведены занятия в Клубе ищущих работу с 24 по 27 февраля. На таких уроках дается информация о правилах поиска работы, о способах самопрезентации, о том, как избежать стрессовых состояний и психологических срывов, как сократить время поиска работы, и многое другое.

Служба занятости Калининского района находится по адресу: ул. Каслинская, 17.

В ДВА РАЗА ВЫРОСЛИ ГОСПОШЛИНЫ

С 29 января внесены изменения в Налоговый кодекс РФ. В результате повышены размеры государственных пошлин в ЗАГС, управлении Росреестра, Федеральной миграционной службе и других ведомствах.

Так, регистрация заключения брака будет стоить 200 рублей. Расторгнуть брак при взаимном согласии супругов, не имеющих несовершеннолетних детей, либо на основании решения суда теперь стоит 400 рублей с каждого из супругов. Столько же с вас возьмут за внесение исправлений или изменений в записи актов гражданского состояния.

Госрегистрация прав, ограничений (обременений) на недвижимость, договоров об ее отчуждении будет уплачиваться в размере 1000 рублей (ранее пошлина равнялась 500 рублям). Также в два раза увеличится и составит 200 рублей госпошлина за регистрацию права собственности на земельные участки и дачи. Загранпаспорт нового поколения теперь стоит 2500 рублей (детский — 1200 рублей).

Пятого февраля в музее ЧЭМК состоялась торжественная церемония вручения юбилейных медалей «65 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.». В этот день заслуженные награды получили 28 калининцев, переживших блокаду Ленинграда, а всего медали ждут 3787 наших почетных земляков.

— Уважаемые ветераны, мы пригласили вас в этот зал, чтобы выполнить поручение президента России и главы города — вручить вам памятные медали, посвященные годовщине Великой Победы, — отметил вступительном слове глава администрации Калининского района Петр Дементьев. — Это событие совпало с памятной датой снятия блокады Ленинграда и с Днем защитника Отечества. Самый высокий подвиг совершили люди, которые пережили голод, холод, потерю близких, и при этом продолжали работать, чтобы одолеть врага. Еще недавно в Калининском районе жило несколько сотен блокадников, сегодня осталось только 42 человека.



Эти медали — наша благодарность за ваш подвиг.

Вместе с главой района ветеранов пришли поздравить депутаты гордумы Евгения Глухова и Владимир Смирнов, председатель районного совета ветеранов Лариса Рыбакова и заместитель гене-

ЮБИЛЕЙНЫЕ МЕДАЛИ ДЛЯ ПОЧЕТНЫХ ЗЕМЛЯКОВ



Фото А. Кондырева

рального директора ЧЭМК по социальным вопросам Анатолий Жеребцов. На средства электрометаллургического комбината было организовано чаепитие для участников войны.

Работа по награждению ветеранов началась в январе, когда был сформирован список представленных к награде. С 1 февраля медали получают те, кому состояние здоровья не позволяет передвигаться самостоятельно: ветеранов посещают на дому депутаты района, члены районного совета ветеранов, сотрудники отделения социального обслуживания на дому КЦСОН и социальные работники.

Наиболее активное чествование калининцев началось с 9 февраля, в преддверии Дня защитника Отечества. В микрорайонах будут проведены торжественные мероприятия, концерты на базе школ, культурно-досуговых учреждений района, крупных предприятий,

где действуют ветеранские организации. С 24 февраля вручение медалей будет проходить в депутатском центре Калининского района (ул. Кирова, 10, каб. 8, тел. 791-24-84) для ветеранов, кто не смог получить награду в торжественной обстановке. В индивидуальном порядке к дому медали получат те ветераны, которые отмечают собственный юбилей: 90, 95 и 100 лет.

Вручают медали ветеранам Великой Отечественной войны представители администрации района, первые руководители федеральных служб, предприятий, управлений района.

Ответственную работу предстоит завершить до начала мая, чтобы 65-летие Победы все почетные калининцы встретили с юбилейной медалью на парадном мундире.

Все вопросы по вручению медалей по тел. 791-84-91.

НА КАРАНДАШ

С 14 по 25 октября нашу страну ждет очередная Всероссийская перепись населения. Главное значение этого мероприятия в том, что перепись дает исчерпывающую информацию о россиянах: о половозрастном и национальном составе, об образовании и жилищных условиях.

— Работы предстоит очень много, — рассказал нашей газете председатель калининской комиссии по ВПН-2010 Олег Гуляк. — Во время этой масштабной операции в районе будут работать 680 переписчиков, плюс нужны кадры и на замену, если кто-то заболеет или по другим обстоятельствам не сможет выйти на работу. Ко-

ПРИМИ УЧАСТИЕ В ПЕРЕПИСИ!

нечно, в поиске сотрудников нам поможет служба занятости. Очень надеемся, что откликнутся студенты. Ведь переписчик в день должен обойти не менее сорока квартир, поэтому нужны люди энергичные и трудолюбивые. А самое главное — ответственные. Здесь кадры решают все. Мы приглашаем всех калининцев принять участие во Всероссийской переписи населения в качестве переписчиков.

Для тех, кто заинтересовался, сообщаем, что на оплачиваемую работу во время переписной кампании требуются следующие сотрудники:

— заведующие переписными участками (с

13 сентября по 11 ноября);

— инструкторы (с 4 октября по 3 ноября);

— переписчики (с 8 октября по 29 ноября).

Если вы хотите принять участие во Всероссийской переписи населения, обращайтесь в администрацию Калининского района (ул. Кирова, 10, 5-й этаж, каб. 40). **Уполномоченный по вопросам ВПН-2010 — Оксана Андреевна Устьяшева (тел. 791-04-98).** При себе иметь заполненную анкету кандидата на замещение должности по ВПН-2010. Заполненные анкеты также принимаются по электронной почте: kalinPerepis2010@mail.ru.

ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ КАЛИНИНЦАМ

Несколько месяцев назад в ЧЮИ МВД России начала свою деятельность юридическая клиника. Студенты и курсанты института оказывают бесплатную правовую поддержку социально незащищенным слоям населения, при этом сами приобретают необходимый практический опыт. Для посетителей подготовлены информационные стенды, в том числе с образцами процессуальных документов. Об этом нашей газете рассказал начальник кафедры гражданско-правовой дисциплины Николай Платов.

Консультирование проходит в два этапа. На первом этапе юрист выясняет только общие обстоятельства дела, необходимые для его правовой квалификации. После этого принимается решение о том, будет ли взято дело клиента к работе. На втором этапе предоставляется юридическая консультация в рамках одной или нескольких встреч с клиентом.

Сегодня в клинике работают 48 молодых консультантов. За короткий срок работы юридической клиники в нее обратились более 20 граждан по вопросам гражданского, семейного, жилищного, наследственного права и приватизации.

На вопросы наших читателей отвечают консультанты юридической клиники ЧЮИ МВД России.

Моего супруга недавно уволили, сейчас он без работы. Несколько месяцев назад муж взял крупный кредит в банке, погасить мы его не можем. Могут ли банк или судебные приставы в счет этого долга потребовать выделить долю в нашем общем имуществе, чтобы затем ее взыскать?

Да, это возможно. В соответствии со ст. 45 Семейного кодекса РФ по обязательствам од-

ного из супругов взыскание может быть обращено лишь на имущество этого супруга. Если же этого имущества недостаточно, кредитор вправе требовать выдела доли супруга-должника, которая причиталась бы тому при разделе общего имущества, для обращения на нее взыскания. Взыскание обращается на общее имущество супругов по общим обязательствам супругов, а также по обязательствам одного из супругов, если судом установлено, что все взятое в долг было использовано на нужды семьи. Заметим также, что для выдела доли должника кредитору нужно будет обратиться в суд.

Хотим подарить квартиру внучке на свадьбу. Как это сделать?

Требования к форме договора дарения недвижимого имущества устанавливаются ст. 574 Гражданского кодекса РФ. Документ должен быть совершен в письменной форме и подлежать государственной регистрации в территориальных органах Росреестра. В Калининском районе отдел приема-выдачи документов и информации управления Росреестра по Челябинской области находится по адресу: проспект Победы, 303.

Порядок государственной регистрации в основном регулируется Федеральным законом от 21.07.1997 г. № 122-ФЗ «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним».

Вместе с договором дарения на государственную регистрацию необходимо представить следующие документы:

- 1) заявление о государственной регистрации;
- 2) документы, удостоверяющие личность дарителя и одаряемого;
- 3) документ об уплате государственной пошлины (оригинал и копию);
- 4) подлинник правоустанавливающего документа, подтверждающего право собственности дарителя на квартиру (оригинал и копию);
- 5) выписку из финансового лицевого счета (оригинал и копию).

В отдельных случаях необходимо представить и другие бумаги (например, документы, подтверждающие полномочия представителя, согласие органа опеки и попечительства, согласие супруга дарителя на совершение договора и т.п.). Государственная регистрация договора дарения квартиры должна быть проведена не позднее чем в месячный срок со дня подачи заявления и документов, необходимых для государственной регистрации.

Юридическая клиника работает с 9.00 до 11.00 и с 15.30 до 17.30 ежедневно, кроме субботы и воскресенья. Адрес: ул. Либединского, 41, ЧЮИ МВД России (вход со стороны улицы Либединского). Телефон 773-48-85 (добавочный 319). E-mail: counsel@chelurid.ru .

ВМЕСТО ЛЬГОТ – ДЕНЬГИ

С первого апреля калининцев, как и остальных жителей области, ждет переход на денежные выплаты по оплате коммунальных услуг взамен предоставляемых ранее льгот. В связи с этим у населения возникает немало вопросов. Мы попросили на них ответить начальника льгот и социальных гарантий управления социальной защиты администрации Калининского района Елену Николаевну ЧЕРЕПАНОВУ.



Зачем нужна монетизация? Нельзя ли оставить все по-прежнему? И можно ли, как и прежде, получать льготы?

Житель района С. А.

– Переход на предоставление жилищно-коммунальных льгот в денежной форме – это заключительный этап реформы всей системы льгот и компенсаций, предоставляемых государством.

Нет, выбора между льготами и ежемесячной денежной выплатой у населения нет.

Меня больше всего беспокоит, что деньги будут приходить с опозданием. А если будут задержки по выплате, будет расти долг перед коммунальщиками. И еще: куда подойти и какие документы нужны, чтобы стали начислять деньги?

С уважением Наталья Ивановна Звенигородцева.

– Во-первых, граждане будут получать денежную выплату раньше, чем подойдет срок оплачивать предоставленные жилищно-коммунальные услуги. Например, в феврале получите деньги за февраль. Так что долгов у вас не будет. Во-вторых, средства на выплату компенсаций заложены в областном бюджете в полном объеме, так что задержек не будет.

Обращаться никуда не нужно и документы от вас тоже никакие не потребуются – сотрудники социальной защиты уже

сделали необходимые расчеты на основании имеющихся сведений. Однако если у вас произошли изменения в статусе льготника, составе семьи, месте жительства, следует подойти в управление соцзащиты (ул. Шенкурская, 76).

Как будет рассчитываться выплата? Слышали о региональном стандарте, что это такое? Выплаты, как и пенсию, будет приносить почтальон или нужно куда-то подойти? Мы с женой – оба ветераны труда, деньги будут перечисляться на семью или на каждого льготника?

Жители района Р.П. и З.Ф. Диняровы.

– Сумма ежемесячной выплаты рассчитывается персонально для каждого гражданина на основе регионального стандарта и зависит от его льготного статуса, от

В управлении социальной защиты населения администрации Калининского района организована работа «горячей» телефонной линии. Получить подробную информацию по переходу на ежемесячные денежные выплаты можно по телефонам: 790-67-92, 790-96-55, 790-51-72.

вида жилого помещения, а также от количества членов семьи, проживающих в жилом помещении. Региональный стандарт – это усредненная стоимость жилищно-коммунальных услуг по каждому муниципальному образованию, рассчитанная на одного человека в месяц в зависимости от вида жилого дома (многоквартирный дом либо индивидуальный жилой дом) и от количества зарегистрированных в помещении членов семьи.

Выплату вы получите вместе с пенсией. Если пенсия зачисляется на счет в банке, то и компенсация будет перечислена туда же, если пенсию приносит почтальон, то и выплату принесут домой. Ежемесячная выплата перечисляется каждому льготнику, проживающему на одной жилплощади.

А не будет ли такого, что тарифы на коммунальные услуги вырастут, а выплаты останутся на прежнем уровне? И что делать, если я буду не согласен с суммой компенсации?

Андрей Владимирович Т.

– Региональные стандарты рассчитываются ежегодно на основании уже измененных тарифов, поэтому если будут повышены тарифы на жилищно-коммунальные услуги, то автоматически будет увеличен и размер компенсации.

В случае если размер денежной выплаты будет ниже размера льготы, вы можете обратиться за перерасчетом в районное управление соцзащиты. Не забудьте принести расчетные квитанции по оплате жилья и коммунальных услуг, которые подтвердят ваши расходы.

У меня есть задолженность по квартплате. Мне тоже положена денежная выплата или

деньги не принесут, пока не погашу долги?

Борис Новиков.

– Вы, как и остальные льготники, также имеете право на ежемесячную денежную компенсацию.

У меня и моего ребенка-инвалида временная прописка в Челябинской области. Будет ли предоставлена нам выплата?

С уважением Мария Астраханцева.

– Меры социальной поддержки могут быть предоставлены либо по месту постоянного жительства, либо по месту пребывания (временной регистрации) гражданина. Денежная выплата по временной прописке производится на основании предоставленной гражданином справки органа социальной защиты по месту жительства о неполучении им мер социальной поддержки по оплате жилья и коммунальных услуг.

К СВЕДЕНИЮ

При определении размера денежной выплаты на оплату жилья и коммунальных услуг учитываются следующие параметры:

- статус семьи (количество членов семьи);
- степень благоустройства жилого дома;
- наличие самостоятельного права на меры социальной поддержки у граждан, проживающих в семье;
- муниципальное образование области (муниципальный район, сельское поселение, городской округ), в котором проживает гражданин.

ОБЩЕСТВО

ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ПОСЛЕ ВАЛОРИЗАЦИИ

В январе 91 процент пенсионеров Калининского района получил свои пенсии с солидной прибавкой – сказались результаты валоризации. Напомним: валоризация – это увеличение пенсий с учетом «советского стажа». Пенсионный капитал каждого гражданина был увеличен на 10 процентов, а затем к этой сумме было прибавлено по одному проценту за каждый год трудового стажа до 1991 года.

В новом году повышенные пенсии получили 46 264 калининца. Заметнее всего пенсии выросли у участников Великой Отечественной войны – в среднем на 2050 рублей. Это объяснимо – у ветеранов еще и весомый трудовой стаж, иногда превышающий 45 лет у мужчин и 40 лет у женщин.

В среднем рост общей трудовой пенсии по старости в Калининском районе составил 1120 рублей, а средняя пенсия калининца теперь равняется 7690 рублям.

К валоризации сотрудники Пенсионного фонда подготовились заблаговременно (сам перерасчет был проведен еще 7 декабря), поэтому выплата пенсий в новых суммах прошла в штатном режиме, без задержек.

– Валоризация носит беззаявительный характер, то есть от граждан не требовались ни документы, ни личное присутствие в управлении Пенсионного фонда, – рассказала нашей газете заместитель начальника УПФР по Калининскому району Ирина ВОРОНИНА. – Однако, если вы желаете, чтобы были включены дополнительные годы «советского» стажа, ранее не учтенные, нужно обратиться в Пенсионный фонд до 31 декабря этого года с дополнительными документами.

На все возникшие вопросы вам ответят специалисты управления Пенсионного фонда по Калининскому району (пр. Победы, 177а, тел. 790-56-27). Прием проводится по рабочим дням с 8.00 до 17.00 (в пятницу до 15.45), перерыв с 12.30 до 13.15.



КАК ОТДОХНУТЬ В МУ КЦСОН?

Напоминаем пенсионерам и инвалидам Калининского района, что на базе МУ КЦСОН действует отделение дневного пребывания. За девять смен прошлого года в отделении уже отдохнули 450 калининцев.

Стоимость одной смены (15 рабочих дней) – 1050 рублей, для малообеспеченных граждан заезд бесплатный. В программе каждого дня – трехразовое питание, занятия в тренажерном зале, фитотерапия, игра на бильярде, консультации сотрудников социальной защиты и социальной гарантии. С культурным организатором пенсионеры устраивают концерты и кулинарные поединки, танцевальные и вокальные вечера.

Для того чтобы вас зачислили в отделение дневного пребывания, нужно предоставить следующие документы:

- письменное заявление на имя руководителя МУ КЦСОН;
- документ, удостоверяющий личность заявителя (это может быть паспорт, дипломатический паспорт, паспорт моряка, удостоверение личности моряка и иные документы);
- заключение лечебно-профилактического учреждения (поликлиники) о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний к принятию на полустационарное социальное обслуживание;
- удостоверение о праве на льготы и меры социальной поддержки в соответствии с действующим законодательством Российской Феде-



Комплексный центр социального обслуживания населения по Калининскому району
Ул. Каслинская, 25
Телефон отделения дневного пребывания
790-24-97 (заведующая Тамара Владимировна Меньшикова).

рации и/или Челябинской области (при наличии);

– справка органа местного самоуправления или жилищно-эксплуатационного предприятия о составе семьи с указанием даты рождения каждого члена семьи и родственных отношений;

– справка из Пенсионного фонда или управления соцзащиты по данным программного комплекса «Надежда» о размере получаемой пенсии;

– справка о доходах совместно проживающих членов семьи (родственников).



ПРИВЕТ ИЗ СВЕТЛОГО ПРОШЛОГО

Фото В. Никулина



В январе в театре драмы имени Н. Орлова состоялось вручение шестой Народной премии «Светлое прошлое». Ее цель — воздать должное людям, которые своим трудом прославили Челябинскую область в России и за ее пределами, внесли весомый вклад в развитие экономики, науки, культуры и искусства, спорта; добились успеха в общественно-политической деятельности. За все время вручения премии ее получили 56 южноуральцев. В этом году Калининский район лидирует среди территорий Челябинской области по числу награжденных: двое из 14 лауреатов — калининцы. В районе делается многое для поддержки талантливых артистов, спортсменов, ученых.

Сергей Плотов сравнительно недавно стал москвичом, а по происхождению он и вовсе омич. Однако челябинцы считают этого яркого, нестандартного человека своим земляком. Театралы города прекрасно помнят его работы в кукольном театре, потрясающе смешные капутники. Сергея Юрьевича калининцы ви-

дели во многих районных акциях, открытых фестивалях на Театральной площади. Горожане узнали Плотова по телепрограмме «Слово за слово», появившейся на одном из местных каналов еще в 1988 году.

Сейчас Плотова знают вся Москва благодаря его работам с Хазановым и вся страна — по сценариям для

популярных телесериалов «Моя прекрасная няня», «Солдаты», «Кто в доме хозяин?»

— А, старая знакомая! Давно не виделись, — радостно встречает бывший челябинец. Сергей приехал на церемонию вручения премии «Светлое прошлое» и, пользуясь случаем, с удовольствием общается с бывшими коллегами и земляками. Он немного поправился, но столичным лоском и снобизмом так и не обзавелся. По-прежнему дышит как паровоз и сыплет шуточками.

— Как вам работаете с Хазановым?

— Дико интересно, — фраза как раз из репертуара Плотова. — Я работаю с потрясающим актером и человеком. Редкое сочетание, когда профессиональные и человеческие качества адекватны. В прошлом году Хазанов собрал сольную программу из разных номеров, моноспектакль называется «Я вспоминаю». И где-то 70 процентов — это уже наше совместное творчество. Программа с большим успехом идет в Театре эстрады.

— А не обидно? Все-таки вы не только блестящий сценарист, но еще неплохой актер и режиссер...

— Если у вас компьютер сломался, в нем, на худой конец, можно хранить посуду. Но все равно он используется. Когда я пишу сценарий, я мысленно проигрываю за каждого персонажа, здесь мне помогает актерское образование, а когда я строю структуру сценария, использую навыки режиссуры. Я по-прежнему убежден, что в спектакле должна быть структура, история некая, а все остальное — поток сознания, который мне как зрителю не интересен. Я успел посмотреть «Победу» Челябинского театра кукол, сделанную в жанре музыкаль-

ного спектакля. Не думаю, что театр, в репертуаре которого есть «История любви», должен выпускать такого рода музыкальные спектакли, ибо он обречен на сравнение. Для меня это не спектакль, это концерт. Если подойти к этому с точки зрения концерта — да, все вопросы снимаются.

— Может, все-таки актерам театра кукол нужно заниматься куклами, а певцам — петь?

— Нет, пускай поют. Актер должен все уметь, а в нашем случае еще и должен уметь водить куклол. Люди нашей профессии должны хорошо говорить, петь, двигаться, выглядеть. Если актер выглядит плохо, ему не надо выходить на сцену в живом плане, потому что в этом есть некое неуважение к зрителю. Внешний вид — это тоже инструмент актера, либо сиди за ширмой, это тоже позволяет профессия.

— И давно вы стали таким строгим?

— В Москве гораздо больше поводов для сравнения. Я видел достаточно много хороших спектаклей и много плохих, очень плохих. К тому же, много работая с Владимиром Владимировичем Ивановым, профессором Щукинского училища, я вижу, какие выходят сейчас студенты. Они не просто умеют петь мелодию и танцевать, попадая в ритм, они это делают на профессиональном уровне. Сейчас очень высокое техническое оснащение молодых артистов.

— А вы не считаете, что увлечение техническим оснащением идет во вред внутренней технике?

— Внутреннему не научишь. Оно либо есть, либо нет. Но техника опять же это тот алгоритм, на который я могу опереться. В конце концов, зритель хотя бы увидит красивый танец. Артист должен удивлять, а спектакль —

потрясать. Для меня главный критерий хорошей, качественной работы — когда я смотрю спектакль и не понимаю, как это сделано. Таких постановок немного, например спектакль «Город мышей» Эдуарда Радзюкевича без единого слова. Я не понимаю, как это сделано, но я видел его три раза и три раза был потрясен.

— В каких театрах ставят ваши пьесы?

— В Театре сатиры несколько лет уже идет спектакль «Триумф на Триумфальной». Есть антрепризные спектакли, потом мы сделали «6 кадров-шоу» с Сашей Жигалкиным и композитором Андреем Семеновым — специальное сценическое представление, это не халтура, это действительно шоу. Мюзикл «Кабаре». Я сделал перевод пьесы, которую выписали из Библиотеки Конгресса США, часть песен я перевел, часть — композитор Алексей Кортнев. Мы видели премьеру — это не стыдно, это интересное, яркое зрелище, полностью отличающееся от фильма. Если вы помните, пьеса была написана в 30-е годы, фильм Боба Фосса вышел в 70-е. Все три — пьеса, фильм и спектакль — совершенно разные. Хотя в принципе я понимаю, что постановка невольно обречена на сравнение, но, если понимать, что это разные вещи, тогда все спокойно.

— Как вы относитесь к претензиям по поводу качества телевизионных передач, в том числе как раз развлекательных?

— Мне кажется, это вопрос вкуса. Можно пошутить, конечно, по этому поводу, сказать, что, если в шутках ниже пояса мы не можем повисить уровень шуток, давайте понизим уровень пояса. На самом деле такой юмор мне не нравится, и я этим заниматься не буду. Я стараюсь хорошо делать свое дело, и за свою работу мне не стыдно.

Виктория ОЛИФЕРЧУК

ЛЮДИ НАШЕГО РАЙОНА

ЛЕГЕНДА ЧЕЛЯБИНСКОГО СПОРТА

Еще одним калининцем, удостоившимся премии «Светлое прошлое», стала Светлана БАЖАНОВА. Светлана Валерьевна — прославленная спортсменка, олимпийская чемпионка по конькобежному спорту.

Когда-то она училась в 78-й школе, с одиннадцати лет начала тренироваться в ДЮСШОР имени Л. Скобликовой у своего отца Валерия Бажанова. Затем поступила в тогдашний ЧГИФК. Сейчас Светлана Валерьевна входит в состав оргкомитета Сочи-2014. Вместе с супругом Вадимом Саютиным (тоже известный конькобежец) они воспитывают двоих детей, живут в Подмосковье.



Фото В. Никулина

НАШЕ ДОСЬЕ

Родилась 1 декабря 1972 года в Челябинске.

В сборной страны по конькобежному спорту — с 1988 года.

Чемпионка Олимпийских игр на дистанции 3000 м (Лиллехаммер, Норвегия, 1994). Участница Олимпийских игр 1992 года (Франция) и 1998 года (Япония).

Бронзовый призер чемпионата Европы на дистанции 5000 м и по сумме многоборья (1993), на дистанциях 1500, 3000, 5000 м (1994), 1500 м (1996), 500 м и по сумме многоборья (1998).

Серебряный призер чемпионата Европы по сумме многоборья (1994), на дистанциях 1500 м и 3000 м (1998).

Многократная чемпионка России по сумме многоборья и на отдельных дистанциях.

В 2000 году вместе с супругом уезжала жить и тренироваться в Нидерланды. После возвращения в Россию в 2009 году окончила Дипломатическую академию МИД РФ. Подписала контракт с оргкомитетом Сочи-2014.

Газета «Калининский район: люди, события, факты»

Учредитель: администрация Калининского района города Челябинска.

Рег. свид-во № ТУ 74-00027, выд. управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Челябинской области 11.07.2008 г.

Издатель и редакция:

ООО ИД «Граната Пресс»

Адрес редакции: 454091, Челябинск,

ул. Красноармейская, 111,

тел. (351) 263-97-94.

Редактор: Ольга Сукинова.

Тексты: Ольга Сукинова.

Верстка: Ольга Горева.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов

в ООО «Еманжелинский Дом печати»,

Еманжелинск, ул. Шахтера, 19,

подписано в печать по графику

и фактически 9.02.2010 в 18.00, заказ

№ 205. Распространяется бесплатно,

тираж 20 000 экземпляров

SIMPLY CLEVER